

Compte-rendu de la réunion annuelle de la Fédération de l'Industrie Alimentaire (FEVIA) Bruxelles, le 23 novembre 2005

La réunion annuelle de FEVIA rassemblait cette année environ 600 personnes, représentantes de sociétés et d'organisations actives dans le secteur agro-alimentaire ainsi que des autorités et administrations publiques.

A cette occasion, FEVIA a dévoilé les résultats d'une étude, réalisée par le Professeur René Patesson (ULB) qui s'intéresse au comportement alimentaire et au mode de vie du ménage belge. Cette étude se base sur une enquête menée auprès de 610 Belges âgés de 18 à 55 ans. Elle met en évidence le lien entre le poids d'une personne, ses habitudes alimentaires et son mode de vie.

Plusieurs facteurs influencent le poids d'une personne : le terrain (génétique, hérédité, ...), les attitudes (éducation, ...), le contexte (stress, problèmes familiaux, ...), l'alimentation (nourriture absorbée, goûts, ...) et les comportements (sédentarité, grignotage,...).

Selon 98% des personnes interviewées, le surpoids et l'obésité sont une conséquence d'une *alimentation déséquilibrée*, trop abondante et trop riche en graisses. Presque 94% d'entre elles estiment qu'un *manque d'activité physique* fait grossir. Et un peu plus de 81% dénoncent de *mauvaises habitudes alimentaires* dues à une mauvaise éducation ou à des traditions familiales et sociales perpétuées. Les autres causes de surpoids, comme la santé, la publicité, ... sont beaucoup moins évoquées.

L'étude révèle également que de nombreux comportements alimentaires (grignotage par exemple) et styles de vie se distribuent de la même manière selon le poids des personnes. D'autres par contre pourraient être spécifiques. On constate, entre autre, que les personnes souffrant d'un excès de poids et d'obésité consacrent en moyenne plus de temps à la préparation des repas.

Enfin, l'étude montre qu'il existe un lien évident entre l'IMC (indice de masse corporelle) et l'activité physique d'une personne. On remarque qu'une personne de poids normal pratique proportionnellement plus de sport, se promène davantage qu'une personne en surpoids.

Une Belge sur trois souffre d'un problème de surpoids et un sur dix peut être considéré comme obèse. Une approche intégrée combinant une alimentation et un style de vie (activité physique) équilibrés serait donc la clé pour contrôler son poids.

FEVIA a remis lors de cette réunion les quatre prix 'Gazelles' qui distinguent les entreprises belges les plus performantes du secteur. Dans la catégorie 'grandes entreprises', les entreprises récompensées sont Orafti pour la Wallonie et Alpro pour la Flandre. Pour les petites et moyennes entreprises, les gagnants sont du côté wallon la brasserie St Feuillien et du côté flamand Pralibel.

Les réalisations de FEVIA durant ces trois dernières années ont été présentées par son président, Michel Delbaere, qui sera succédé par Monsieur Jean-Philippe Despontin à partir du mois d'avril prochain. On retiendra, entre autres choses :

- En matière d'écotaxes, la FEVIA a réussi à faire 'trionpher' le bon sens,
- L'accroissement du nombre d'affiliés qui est passé de 195 à 400 entreprises,
- La collaboration, très constructive, établie avec l'AFSCA au sujet de la sécurité alimentaire.

Pour rappel, FEVIA apporte aussi à ses membres un soutien dans des matières qui relèvent plus de la gestion journalière : affaires sociales, environnement, politique alimentaire et économie. De plus, FEVIA est membre de l'asbl Pôle Technologique Agro-alimentaire.

Note : Pour obtenir de plus amples informations concernant :

- les résultats de l'étude menée par le Prof. Patesson, surfez sur www.alimentationinfo.org
- les activités de FEVIA visitez le site Internet www.fevia.be